



TARNOWSKA SZKOŁA WYŻSZA

Wydział

Kierunek.....

Specjalność.....

DZIENNIK PRAKTYK

Imię i nazwisko

Nr albumu.....

Rok studiów/ semestr.....

*podpis Dziekana
lub opiekuna praktyk z ramienia TSzW*

I ROK – Praktyka zawodowa

CZYNNOŚĆ	LICZBA GODZIN	DATA ZALICZENIA	PODPIS
Zapoznanie z przepisami BHP, P/POŻ i sanitarno-epidemiologicznymi obowiązującymi w gabinecie kosmetycznym	1		
Zapoznanie z wyposażeniem i organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym	1		
Zapoznanie z zasadami higieny osobistej i estetyką miejsca pracy	1		
Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego	1		
Badanie, ocena, rozpoznanie rodzaju skóry za pomocą wzroku, dotyku, aparatury oraz specjalnych testów	1		
Ustalenie zabiegu kosmetycznego i sposobu postępowania zgodnego z rozpoznaniem	1		

CZYNNOŚĆ	LICZBA GODZIN	DATA ZALICZENIA	PODPIS
Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów kosmetycznych	3		
Przeprowadzenie zabiegów kosmetycznych w okolicach oczu – wskazania i przeciwwskazania	5		
Farbowanie brwi i rzęs – wskazania i przeciwwskazania	5		
Korygowanie kształtu brwi	5		
Przeprowadzanie oczyszczania skóry	5		

CZYNNOŚĆ	LICZBA GODZIN	DATA ZALICZENIA	PODPIS
Masaż twarzy, szyi i dekoltu	5		
Zastosowanie masek kosmetycznych – odżywczych, ściągających, ziołowych, parafinowych, liftingujących, rozgrzewających – wskazania i przeciwwskazania	5		
Przygotowania, nakładania i zdejmowania masek kosmetycznych	2		
Przeprowadzenie zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej	3		
Wykonanie zabiegu przy cerze z rozszerzonymi naczyniami	1		
Wykonanie manicure	5		

I Rok – Praktyka zawodowa

CZYNNOŚĆ	LICZBA GODZIN	DATA ZALICZENIA	PODPIS
Pielęgnacja i upiększania okolic oczu	5		
Masaż twarzy, szyi i dekoltu	5		
Wykonanie klasycznych zabiegów kosmetycznych	5		
Pielęgnacja kończyn górnych	5		
Pielęgnacja kończyn dolnych	5		
Depilacja z wykorzystaniem różnych typów wosku kosmetycznego. Usuwania włosów z twarzy i ciała	5		

CZYNNOŚĆ	LICZBA GODZIN	DATA ZALICZENIA	PODPIS
Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało	5		
Przygotowania skóry do nałożenia makijażu: czyszczenie, tonizowanie i nawilżanie	5		
Poznanie zasad doboru kolorów do makijażu	5		
Tuszowanie defektów skóry	5		
Wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego, fantazyjnego	5		
Obsługa urządzeń kosmetycznych	5		

KARTA SAMOOCENY STUDENTA

OCENA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA W RAMACH ODBYTYCH PRAKTYK

	Ocena zdobytej wiedzy, umiejętności i kompetencji <i>(wypełnia student)</i>	Ocena stopnia osiągnięcia przez studenta założonych efektów kształcenia (w skali ocen: 2, 3, +3, 4, +4, 5)
WIEDZA	1. Posiada wiedzę dotyczącą działania substancji stosowanych w kosmetologii i możliwości ich zastosowania	
	2. Zna ogólne zasady tworzenia i prowadzenia gabinetu kosmetycznego	
	3. Posiada wiedzę w zakresie najważniejszych problemów z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla kosmetologii oraz zna ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi	
UMIEJĘTNOŚCI	1. Potrafi poprawnie wykonać zabiegi kosmetyczne, pielęgnujące, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz masażu, manicure i pedicure	
	2. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w pracy kosmetyologa	
	3. Potrafi wykorzystać podstawową aparaturę stosowaną w zabiegach kosmetycznych	
	4. Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą gabinetu kosmetycznego	
	5. Posiada specjalistyczne umiejętności manualne z zakresu pracy kosmetyologa	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	1. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego	
	2. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania	
	3. Ma świadomość zachowań w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej oraz poszanowania innych poglądów i kultur	

OPINIA
o przebiegu praktyk
(wypełnia opiekun praktykanta w zakładzie pracy)

Student/ka
nr albumu

odbywał/a praktykę zawodową w okresie od **do**

pod kierunkiem
(imię i nazwisko opiekuna praktyk)

na stanowisku
(stanowisko opiekuna praktyk)

w
(nazwa i adres zakładu pracy)

Jak ocenia Opiekun Praktyk postawę studenta w czasie odbywania praktyk?

Lp	Przedmiot oceny	OCENA (w skali ocen: 2, 3, +3, 4, +4, 5)
1.	Punktualność i zdyscyplinowanie w pracy. Obowiązkowość i odpowiedzialność. <i>Uwagi</i>	
2.	Ocena wykonywania zadań zawartych w programie i planie praktyk. <i>Uwagi</i>	
3.	Przygotowanie merytoryczne i metodyczne studenta/ki. <i>Uwagi</i>	
4.	Postawa studenta/ki wobec klientów. <i>Uwagi</i>	
5.	Umiejętność współpracy w zespole. <i>Uwagi</i>	
6.	Stosunek do pracowników. <i>Uwagi</i>	
7.	Aktywność, pomysłowość, inicjatywa studenta. <i>Uwagi</i>	
8.	Respektowanie wskazówek i uwag opiekuna praktyk. <i>Uwagi</i>	

Średnia:

.....
data i podpis opiekuna praktyk

KARTA OCENY STUDENTA ODBYWAJĄCEGO PRAKTYKĘ

(wypełnia opiekun praktykanta w zakładzie pracy)

Imię i nazwisko studenta/ki

Termin odbywania praktyk od do

na stanowisku

(stanowisko opiekuna praktyk)

W

(nazwa i adres zakładu pracy)

	Ocena zdobytej wiedzy, umiejętności i kompetencji (wypełnia student)	Ocena stopnia osiągnięcia przez studenta założonych efektów kształcenia (w skali ocen: 2, 3, +3, 4, +4, 5)
WIEDZA	1. Posiada wiedzę dotyczącą działania substancji stosowanych w kosmetologii i możliwości ich zastosowania	
	2. Zna ogólne zasady tworzenia i prowadzenia gabinetu kosmetycznego	
	3. Posiada wiedzę w zakresie najważniejszych problemów z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla kosmetologii oraz zna ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi	
UMIEJĘTNOŚCI	1. Potrafi poprawnie wykonać zabiegi kosmetyczne, pielęgnujące, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz masażu, manicure i pedicure	
	2. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w pracy kosmetyologa	
	3. Potrafi wykorzystać podstawową aparaturę stosowaną w zabiegach kosmetycznych	
	4. Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą gabinetu kosmetycznego	
	5. Posiada specjalistyczne umiejętności manualne z zakresu pracy kosmetyologa	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	1. Okazuje szacunek i troskę o zdrowie klienta gabinetu kosmetycznego	
	2. Potrafi odpowiednio określić priorytety służące do realizacji określonego zadania	
	3. Ma świadomość zachowań w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej oraz poszanowania innych poglądów i kultur	

Średnia:

Ogólna ocena praktyki studenta sporządzona zgodnie z opinią i kartą oceny studenta (w skali ocen: bardzo dobry, dobry plus, dobry, dostateczny plus, dostateczny, niedostateczny):

.....

.....

data i podpis opiekuna praktyk

SPRAWOZDANIE STUDENTA Z PRAKTYKI

Zakład pracy (nazwa i adres)

.....

Czas trwania praktyki: od..... do

1. Krótka charakterystyka Instytucji (rodzaj działalności, stopień organizacyjny itp.):

.....

2. Zadania zrealizowane podczas praktyki:

.....

Student odnosi się do zadań sformułowanych w instrukcji praktyk

3. Wiedzy nabyta podczas praktyki, (czego się nauczyłeś?):

.....

Student wymienia konkretne efekty kształcenia w zakresie wiedzy (odnosząc się do programu praktyk

4. Umiejętności nabyte podczas praktyki, (czego się nauczyłeś?):

.....

Student wymienia konkretne efekty kształcenia w zakresie umiejętności (odnosząc się do programu praktyk

5. Kompetencje społeczne uzyskane w trakcie praktyki, (czego się nauczyłeś się?):

.....

Student wymienia konkretne efekty kształcenia w zakresie kompetencji społecznych (odnosząc się do programu praktyk

6. Jakie treści/materiały student planuje pogłębić – na podstawie zdobytego doświadczenia w trakcie praktyki?

.....

.....

7. Jak oceniasz stosunek Instytucji do praktykantów (czy polecilibyś tę Firmę/Instytucję innym praktykantom i dlaczego?*):

.....

.....

.....
(podpis studenta/ki)

ZALICZENIE PRAKTYK PRZEZ OPIEKUNA PRAKTYK Z RAMIENIA UCZELNI

Oświadczam, iż Pan/Pani

Imię i nazwisko

Nr albumu.....

Rok studiów..... (semestr)

odbył(a) praktyki w wymiarze godzin.

Ocena praktyki :

.....

UWAGI

(wypełnia opiekun praktyk w szczególnych okolicznościach, np. uzasadnienie oceny negatywnej
lub podkreślenie wyjątkowych dokonań studenta):

.....
.....
.....
.....
.....

.....
data i podpis opiekuna praktyk z ramienia TSzW